

四、教材特色与创新

(1) 活页融媒，灵活教学：教材采用活页式设计，九大模块，便于教师根据学生的心理需求调整内容顺序。适应教育数字化要求，二维码链接心理测评，配套开发全文电子教案、微课视频、数字教材及心理健康试题库等，通过信息化手段，构建“纸质教材+数字资源”新形态教学模式。

(2) 体验式教学，育人功能显著：教材中设计了丰富多彩的体验式活动，增加学生的心理体验，能够让学生用心灵去亲自感悟，不断提升学生的心理健康水平。

(3) 理论实践，同步提升：教材将学科知识与学生的职业发展深度融合，不仅传授知识，更重视学生应对问题的能力 and 心理韧性，全面提升学生综合能力和职业素养，同时融入课程思政，致力于培养职业教育应用型人才。